

44 Seiten
Extraheft!

elle-mini
die Welt von
ELLE für Kinder

"ELLE PLUS"
DIE TOP-ADRESSEN
MÜNCHEN

APRIL 2003

DEUTSCHLAND € 4,-

ÖSTERREICH € 4,-

SCHWEIZ SFR 7,-



Insidertipp aus der Redaktion

Zum Yoga gehen die ELLE-Beautyredakteurinnen ins neue "Jivamukti Yoga Center" in München. Auf 180 Quadratmetern werden Körper, Geist und Seele trainiert. Das Angebot umfasst sowohl einfache Basicstunden als auch Satsang oder Ashtanga. Toll: die Wake-up-Stunden. Dann trifft man sich schon morgens um 7.30 Uhr zum sanften Erwachen. In der kleinen Boutique gibt es außerdem alles von der Yogamatte bis zum schicken Outfit von Nuala. ELLE und das "Jivamukti Yoga Center" verlosen dreimal drei Yogastunden. Adresse: Schellingstr. 63, Tel. 089/54 80 69 94

Schreiben Sie bis 15. 4. 2003 an: Redaktion ELLE, Stichwort: JivamuktiYoga, Arabellastr. 23, 81925 München. Geben Sie Namen, Adresse und Telefonnummer an.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter von Hubert Burda Media dürfen nicht teilnehmen.