

NOVEMBER 2003

DEUTSCHLAND €4,-

ÖSTERREICH €4,60

SCHWEIZ SFR 7,90

BELEBUNG

Traumziel Südsee

Der Guide durch
Korallensand und
Palmenwälder



Ommm

Es gibt viele Gründe, ein Yogi zu werden. Hier die drei schönsten: 1. Das Yogaset (Tasche, Matte) von Louis Vuitton, um 1150 Euro. 2. Das Buch "Living Yoga" mit den besten Übungen von Top-Model Christy Turlington. Ehrenwirth, 22 Euro. 3. Das Jivamukti Yoga Center: ein Sehnsuchtsstrip für Körper & Seele. Infos: www.jivamukti-muenchen.de

CHRISTY TURLINGTON
LIVING YOGA

Mein Weg zu Ausgeglichenheit und Schönheit



Relaxen in Mailand, Wedeln in St. Moritz:
Medizin-News und Wellness-Trends im November

body & soul