

freundin

26/2004
Mi, 24. 11. 2004
Deutschland €2,20
Österreich €2,40

Schwierige Haare?

Die besten Pflege-Strategien

Was braucht Ihr Körper?

Großer Gesundheitstest

Freundlich oder anpöttlisch?

Limitiertes Angebot:

für body & soul

Jivamukti-Yoga-Workshop

Entdecken Sie das Glücksgeheimnis der Stars: Jivamukti-Yoga. Madonna, Christy Turlington und Sting schwören auf diese zeitgemäße Art von Yoga, die perfekt auf den modernen Menschen von heute zugeschnitten ist. Der ideale Mix aus Entspannung und verbesserter Sauerstoffzufuhr sorgt umgehend für gute Laune und wirkt wie ein Anti-Aging-Programm. Ausgebildete und lizenzierte Jivamukti-Lehrer bieten jeweils 20 Neugierigen die Möglichkeit, Jivamukti-Yoga in einem Orientierungs-Workshop in München, Köln und Berlin kennen zu lernen. Termin ist der 15. 1. 05.

- Gewinn: 60x ein dreistündiger Jivamukti-Yoga-Orientierungs-Workshop in den Top-Yoga-Zentren in München, Köln oder Berlin.
- Stichwort: freundin Jivamukti
- Einsendeschluss: 10. 12. 04

*Teilnahme nur für Abonnentinnen unter Angabe der Abo-Nummer

