

# Gala

DIE LEUTE DER W

**Yoga** Der Boom um die fernöstliche Lehre wird sich auch in diesem Jahr unaufhaltsam fortsetzen. Auch das Interesse an der Philosophie wächst und begeistert immer öfter auch Jüngere. In den großen Fitnessstudios in New York und Los Angeles werden inzwischen vermehrt **Mischformen des Yoga** angeboten. Im exklusiven „Sports Club/LA“ ([www.thesportsclubla.com](http://www.thesportsclubla.com)) etwa belegen prominente Mitglieder wie Tyra Banks, Brooke Shields oder Sarah Michelle Gellar Kurse namens „Spinning und Yoga“ oder „Stretch/Relax Yoga“ mit Musik und **Aromatherapie**. Es dürfte nur eine Frage der Zeit sein, bis diese Trends auch Europa erreichen. Einen Anfang machen bereits die New Yorker Yoga-Gurus Sharon Gannon und David Life. Sie haben jetzt in München ihr erstes **Jivamukti Yoga Center** eröffnet.

Infos: Tel. 089/54 80 69 94, [www.jivamukti-muenchen.de](http://www.jivamukti-muenchen.de). Für den Starfaktor sorgt Geri Halliwells zweites Yogavideo „Geribody Yoga“ auf Cassette und DVD (25,99 bzw. 30,99 Euro, im Buchhandel oder über [www.amazon.de](http://www.amazon.de)).

