

PRINZ TOP GUIDE

M Ü N C H E N 2 0 0 6

Gastro, Shopping, Nightlife, Fitness
Münchens beste Adressen



wellness



Dirndl und Yoga? – Für „Jivamuktis“ kein Problem!

PILATES / YOGA

JIVAMUKTI YOGA

Schellingstraße 63, Schwabing,
Tel. 54 80 69 94, tägl. Kurse,
Probestunde 8 Euro, 10er-Karte 120 Euro,
www.jivamuktiyoga.de, U Universität
Unser Yoga-Liebling! Hier treffen New
Yorker Hipness (Jivamukti-Yoga kommt
aus der amerikanischen Metropole) und
bayrische Gemütlichkeit (jeder kennt
jeden) aufeinander. Moderne Übungen
kräftigen den Körper, gemeinsame
Meditation den Geist. Das Yogaloft
(Klenzestr. 40, Tel. 45 22 65 22,
www.yogaloft.de, 10er-Karte für 100
Euro) erweitert das spirituelle Imperium
und bietet Yogis noch mehr Kurse. *mel*
TIPP: Bei „Retreats“ auf Kreta oder in
Kroatien die innere Mitte suchen und
finden.