

# PRINZ TOP GUIDE

M Ü N C H E N 2 0 0 6

Gastro, Shopping, Nightlife, Fitness  
Münchens beste Adressen



## wellness



Dirndl und Yoga? – Für „Jivamuktis“ kein Problem!

### PILATES / YOGA

#### JIVAMUKTI YOGA

Schellingstraße 63, Schwabing,  
Tel. 54 80 69 94, tägl. Kurse,  
Probestunde 8 Euro, 10er-Karte 120 Euro,  
[www.jivamuktiyoga.de](http://www.jivamuktiyoga.de), U Universität  
Unser Yoga-Liebling! Hier treffen New  
Yorker Hipness (Jivamukti-Yoga kommt  
aus der amerikanischen Metropole) und  
bayrische Gemütlichkeit (jeder kennt  
jeden) aufeinander. Moderne Übungen  
kräftigen den Körper, gemeinsame  
Meditation den Geist. Das Yogaloft  
(Klenzestr. 40, Tel. 45 22 65 22,  
[www.yogaloft.de](http://www.yogaloft.de), 10er-Karte für 100  
Euro) erweitert das spirituelle Imperium  
und bietet Yogis noch mehr Kurse. *mel*  
**TIPP:** Bei „Retreats“ auf Kreta oder in  
Kroatien die innere Mitte suchen und  
finden.