

Jivamukti Ausbildungs GbR ॐ
Dr. Patrick Broome – Gabriela Bozic – Michi Kern
Schellingstr. 63 ॐ 80799 München



जीवमुक्ति योग
JIVAMUKTI YOGA

ZWEITE DEUTSCHE
JIVAMUKTI-YOGA-LEHRERAUSBILDUNG
2010

Vom 07.11. bis 03.12.2007 auf der Fraueninsel im Chiemsee

Tel: +49 (89) 54 80 69 94 ॐ Fax: +49 (89) 54 80 69 96

Bankhaus Reuschel & Co.
BLZ 700 303 00 Konto 2150025

Namaste!

Vielen Dank für Dein Interesse an der Jivamukti Yogalehrerausbildung. Wir sind sehr glücklich darüber, dieses Jahr zum zweiten Mal die Qualifizierung zum weltweit anerkannten Zertifikat "Certified Jivamukti Yoga® Teacher" in deutscher Sprache zu unterrichten.

Jivamukti Yoga zu lehren heißt sich einer gelebten Yogatradition anzuschließen. Einer Tradition geprägt vom Respekt gegenüber ihren Wurzeln, Authentizität, fundiertem anatomischem und philosophischem Wissen, sowie sozialem und umweltpolitischem Engagement. Jivamukti Yoga fördert ein Leben im Einklang mit der Schöpfung.

Mit der Lehrerausbildung startest Du einen Prozess tiefgreifender körperlicher, mentaler und spiritueller Transformation. Tägliche Meditation, herausfordernde Asanapraxis, vegane Ernährung und die ganztägige Auseinandersetzung mit philosophischen Themen geben Dir das Werkzeug in die Hand Dich selbst und andere auf einem ganzheitlichen Entwicklungsprozess hin zu echter Menschlichkeit zu begleiten.

Hierfür haben wir ganz bewusst ein „Ashram“ ähnliches Format für den ersten Teil (300 Unterrichtsstunden) deiner Ausbildung gewählt. Zurückgezogen vom Alltag hast du hier die Möglichkeit dich ungestört auf die Lehrinhalte und deine eigene Übungspraxis zu konzentrieren. Deine persönliche Erfahrung ist dabei der Schlüssel für jede Form von Authentizität und Professionalität im Unterricht.

Nur deine eigene Erfahrung gibt den Texten Sinn und macht sie in der heutigen Zeit verständlich, glaubhaft und anwendbar. Die aus deiner eigenen Praxis und Beobachtung erworbene Erkenntnis beflügelt deine weitere Suche und dein Engagement dieses Wissen mit anderen zu teilen. Für jeden Yogalehrenden ist die eigene Erfahrung die unerschöpfliche Quelle, aus der die Wahrheiten des Yoga gelebt werden können.

Behutsam kannst du dich am Anschluss an diese ersten Ausbildungswochen in einer der vielen Jivamukti Yogaschulen weltweit, in enger Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Lehrer als Mentor, an das Unterrichten der Jivamukti Yogamethode heranführen lassen. Hierfür haben wir ein weltweit einzigartiges, 500 Stunden umfassendes „Apprenticeship“-Programm entwickelt. Dieses Programm endet mit einer Unterrichtsprobe und einer Bescheinigung über 800 Ausbildungsstunden in der Jivamukti Yogamethode.

Wir wünschen Dir einen erfolgreichen Start in eine neue berufliche Zukunft und freuen uns auf Dich!

OM shanti!

Jutta Däschlein

Ausbildungskoordinatorin,
Advanced Certified Jivamukti Yogateacher

Jivamukti Ausbildungs GbR München
ausbildung@jivamuktியoga.de

Zu Erleichterung deiner Planung haben wir für dich hier noch mal alle Informationen zusammengestellt:

Termin

Sonntag, 07. November bis Freitag, 03. Dezember 2010.

Mehr als 300 Stunden Ausbildung. Täglich von 8.00 bis 23.00 Uhr.

Anreise

Sonntag 07. November zwischen 16.00 und 18.00 Uhr.

Unterrichtsbeginn am Sonntag den 07.11.2010 um 20.00 Uhr.

Abreise

Freitag 03. Dezember nach dem Frühstück.

Ort

Das Training findet auf der Fraueninsel (Chiemsee) in der Benediktinerinnenabtei Frauenwörth statt. Knapp 100 km von München entfernt, bietet das Kloster mit seiner friedlichen Parklandschaft in kontemplativer Natur die perfekte Umgebung im Kreise gleich gesinnter Yogis zu lernen und zu praktizieren.

Die Buchung der Zimmer erfolgt ausschließlich über uns, bitte keine direkten Anfragen an das Kloster richten

Mehr Infos zur An- und Abreise finden ihr auf der Website des Kloster unter www.frauenwoerth.de.

Fakultät

Geleitet wird das Training von zwei der erfahrensten Jivamukti Yogalehrern weltweit: Yogeswari Eichenberger und Patrick Broome und zum Ende der Ausbildung den Gründern der Jivamukti Yoga Methode: Sharon Gannon und David Life.

Unterstützt werden sie dabei von einem Team erfahrener Mentoren sowie von Spezialisten in Sanskrit (Gabriela Bozic), Anatomie (Timo Wahl) und Kirtan (Petros Haffenrichter) und Überraschungsgästen.

Über das Programm

Jivamukti Yoga® ist eine der neun weltweit anerkannten Unterrichtsmethoden des Hatha Yoga. Dieser Kurs bietet Teilnehmern die Möglichkeit die Fertigkeiten und das Vertrauen zum Unterrichten dieser Methode zu erlangen. Jivamukti Yoga kennzeichnet sich durch die Integration von Rezitation, Asana, Musik, Meditation und des Schriftenstudiums in eine herausfordernde Hatha Vinyasa Praxis.

Kosten

Die Kosten für die Ausbildung betragen **4350,00 EUR** zzgl. Unterkunft und Übernachtung

Übernachtung und Verpflegung während der Ausbildung:

Unterbringung in der Abtei

Zimmer m. Waschbecken

(Etagendusche/WC)

Mehrbettzimmer: 1255,00€

Zimmer m. DU & WC

Mehrbettzimmer (4Pers): 1255,00€

Doppelzimmer: 1632,00€

Auf der Insel in der Nähe der Abtei

Zimmer mit Waschbecken

(Etagendusche/WC)

3-Bett-Zimmer: 1320,00€

Doppelzimmer: 1372,00€

Einzelzimmer 1502,00€

Zimmer m. DU & WC

Doppelzimmer: 1632,00€

Klasse A Einzelzimmer: 2152,00€

Klasse B Einzelzimmer: 1892,00€

Hotel Linde

Einzelzimmer: 2152,00€

Doppelzimmer: 1970,00€

Verpflegung im Kloster mit Volker Mehl & Team:

Vegane (ayurvedische) Auswahl an Speisen:

Täglich für das Frühstück: Kaffee, Tee, Saft, Brei oder Suppe, Toast;

Mittagessen: Suppe, Salat, Gemüse, Reis (Nudeln, Kartoffeln) etc.;

Abendessen: Suppe, Brot, Salat oder vergleichbares.

Anforderungen:

Vor dem Beginn der Ausbildung müssen folgende Vorarbeiten erbracht werden:

- 5 Buchberichte,
- unterschriebene „Ethical Guidelines Form“*,
- unterschriebenes „Teacher Certification Agreement“*
(*werden nach der Anmeldung zugeschickt).

Erfahrung im Unterrichten und/oder mit der Jivamukti Yogamethode wird bevorzugt.

Es ist wichtig, die „The Jivamukti Balancing Class“ (volume 6) und „The Jivamukti Back Bending Class“ (volume 7), bereits vor dem Kurs zu kennen und zu praktizieren. Diese können in unseren Boutiquen in München, Berlin, New York, London bezogen werden.

Wichtig:

Der Kurs wurde konzipiert um Teilnehmer auf das Unterrichten der Jivamukti Yoga Methode vorzubereiten. Es handelt sich hierbei nicht um Yogaferien. Es ist vorteilhaft, wenn Teilnehmer bereits über eine eigene tägliche Yogapraxis verfügen und Erfahrung mit der Jivamukti Yoga Methode haben.

Buchberichte:

Bitte **5** Buchberichte schreiben und **bis spätestens 01.November 2007** an **ausbildung@jivamuktiyoga.de** senden.

Format:

1000 getippte Wörter, Name, Vorname und Thema des Buchberichtes auf jeder Seite (Als Kopf- oder Fußzeile) Schriftart: Arial oder Times New Roman, Größe: 12, Zeilenabstand: Doppelt, Schriftschnitt: Normal, DIN A4, jeweils geheftet.

Die unter 1-3 der unten aufgelisteten Bücher lesen und pro Buch einen Bericht schreiben.

Für die Buchberichte gibt es folgende Optionen:

- *Überblick über das komplette Buch (oder)
- *Zusammenfassung eines Kapitels (oder)
- *Ausführliche Darstellung eines Themas.

Bücherliste:

1) Jivamukti Yoga von Sharon Gannon und David Life
(ab Mitte Mai unter dem Titel „Yoga der Befreiung“ beim Via Nova Verlag auch auf Deutsch erhältlich)

2) Yoga & Vegetarismus von Sharon Gannon

3) Autobiographie eines Yogi von Paramahansa Yogananda

Zusätzlich

Eine Sutra aus den folgenden 2 Büchern auswählen und ausführlich darstellen:

4) Hathayogapradipika

5) Patanjali das Yogasutra von R. Sriram.

[4 and 5 sind Referenzbücher für das Training und werden im Kurs behandelt. Für die Berichte bitte jeweils nur 1 Sutra auswählen und ausführlich besprechen. Bitte alle Bücher mit zum Training bringen.

Für die Hausarbeit werden 80 Std Ausbildungszeit anerkannt!]

Tagesablauf (exemplarisch!)

Der Kurs umfasst insgesamt dreieinhalb Wochen mit exakt 21 Ausbildungstagen. Jeder 6. Tag ist unterrichtsfrei und dient dem Aufarbeiten und selbständigen Vertiefen der gelernten Unterrichtsinhalte.

07.00-08.00 Uhr	Frühstück
08.00-08.30 Uhr	Rezitation und Schriftenstudium
09.00-10.30 Uhr	Jivamukti Yogaübungspraxis nach CD
10.30-12.00 Uhr	Vortrag/Präsentation
12.30-13:30 Uhr	Mittagessen
13:45-15:45 Uhr	Vortrag/Präsentation
16:00-18:00 Uhr	Unterrichtspraxis
18:00-19:15 Uhr	Abendessen
20:00-21:30 Uhr	Satsang, Meditation und/oder Video

Curriculum

Yogapraxis (ca. 80 Stunden)

Asana, Pranayama, Meditation und Reinigungsübungen

Techniken des Yoga (ca. 100 Stunden)

Aufbau von zwei kompletten Jivamukti Yoga® Klassen, Didaktik und Praxis der Shat Karma Kriyas, Pranayama, Meditation, Vinyasa Krama, Restoratives und Hilfsmittel, Einsteigerunterricht, Stehende Haltungen, Vorwärtsbeugen, Drehübungen, Rückbeugen, Umkehrhaltungen und Balance-übungen, Satsang, Mantren Rezitation, Einzel- Privatunterricht, Kinderyoga, Yoga für Schwangere und Unterricht bei Einschränkungen.

Sanskrit Alphabet (ca. 25 Stunden)

Sanskrit Alphabet, einfache Grammatik, Mantren Rezitation, Chants und Bajans

Unterrichtsmethodik (ca 25 Stunden)

Die Jivamukti Yoga® Unterrichtsmethode, die 5 Grundsätze und 14 Vorgaben der Jivamukti Yoga® Methode, Hilfestellungen und Assistieren von stehenden Haltungen, Vorwärtsbeugen, Drehübungen, Rückbeugen, Umkehrhaltungen und Balanceübungen

Anatomie and Physiologie (ca. 25 Stunden)

Skelett und Muskeln, Atmung und Kreislauf, Training und Anpassung, Verletzung und Erholung, "esotherische Anatomie" mit Chakren, Nadis, Prana, Granthi, Bandhas, Anatomie für Hilfsstellungen und bei körperlichen Einschränkungen

Schriften, Philosophie, Ethik, & Lebensführung (ca. 50 Stunden)

Yogaphilosophie, Yoga Sutras des Patanjali, Bhagavad Gita, Hathayogapradipika, 3 Typen von Karma, 7 Bhoomikas, 3 Kategorien von Lehrenden und Schülern - die Stolpersteine und Ethik des Yogalehrens

Unterrichten (ca. 25 Stunden)

Unterrichten, Beobachten und Assistieren von Yogastunden, Transkription von Klassen, Vortragstechniken, Einsatz von Sequenzierung, Musik und Aufbau thematischen Unterrichts

Kleingruppenarbeit and Unterrichtspraktikum (ca. 25 Stunden)

Kleingruppenunterricht mit anderen Teilnehmer

Was soll ich mitbringen?

Rutschfeste Yogamatte, stabile Yogadecke, Yogablock aus Kunststoff, Kork oder Holz, Yogagurt (min. 200cm), ölfreie Massagelotion (bitte keine Massageöle), Schreibzeug, Stifte, warme und bequeme der winterlichen Jahreszeit entsprechende Kleidung, evtl. feierliche weiße Kleidung für Satsang, Übungskleidung in ausreichender Menge, angemessenes Schuhwerk (u.a. Gummistiefel, Stiefel, feste Schuhe, o.ä. für den Weg zwischen Unterkunft und Unterrichtsraum) und falls erwünscht: Kamera, Computer oder Recorder.

Folgende Bücher bitte mitbringen:

Jivamukti Yoga, Hatha Yogapradipika und Patanjali das Yogasutra

Empfohlene Bücher für die Ausbildung

Bücherliste:

- 1) ***Jivamukti Yoga*** (dtsch oder englische Version)
Sharon Gannon und David Life
- 2) ***Autobiographie eines Yogi***
Paramahansa Yogananda
- 3) ***Yoga and Vegetarianism***
Sharon Gannon
- 4) ***Hathayogapradipika***
The Bihar School of Yoga oder vergleichbare dt. Übersetzung
- 5) ***Patanjali das Yogasutra***
R. Sriram.

ANMELDEFORMULAR UND FRAGEBOGEN

Für die verbindliche Anmeldung zur zweiten deutschen Jivamukti
Yogalehrerausbildung bitte das Formular vollständig ausfüllen und senden
an:

**Jivamukti Ausbildungs GbR
z. Hd. Jutta Däschlein
Schellingstraße 63
80799 München**

Die Anmeldung ist erst nach Eingang einer **Anzahlung von 1008,-- €** auf
unser Konto verbindlich.

Konto-Nummer 2150025
BLZ 700 303 00
Bankhaus Reuschel & Co., München

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für die Jivamukti Yogalehrerausbildung vom 07.11.2010 (Anreise und Ausbildungsbeginn) bis 03.12.2010 (Abreise) an.

Der Ort für die Ausbildung ist die Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel im Chiemsee.

Adresse:

D-83256 Frauenchiemsee

Tel. 08054 / 9070

Fax 08054 / 7967

Internet: <http://www.frauenwoerth.de>

Die Anmeldung erfolgt unter dem ausdrücklichen Vorbehalt der Zurückweisung eines Teilnehmerplatzes sowie des rechtsverbindlichen Abschlusses einer gesonderten Ausbildungsvereinbarung.

Name, Vorname _____

Adresse _____

Geburtstag _____

Telefon _____

E-Mail: _____

Zimmerkategorie: _____

(Optional: Zimmer zusammen mit: _____)

Die Belegung der Zimmer erfolgt nach Verfügbarkeit und in der Reihenfolge der Anmeldung

Mir ist bekannt, dass die Anzahl der Ausbildungsplätze begrenzt ist. Es steht der Jivamukti Ausbildungs GbR frei, meine Anmeldung bei Überschreitung der Teilnehmerzahl oder aus sonstigen Gründen zurückzuweisen

Wenn meine Anmeldung angenommen ist, wird diese Anmeldung durch eine nachfolgende, separat zu unterzeichnende Ausbildungsvereinbarung ersetzt. In dieser werden ergänzende Details der Ausbildung geregelt, soweit sie über diese Anmeldung hinausgehen.

ZAHLUNG

Die **Vorauszahlung** von **1008,--€** als Überweisung ist zusammen mit der Anmeldung fällig.

Konto-Nummer 2150025
BLZ 700 303 00
Bankhaus Reuschel & Co., München

Da die Teilnehmerzahl begrenzt (und die Nachfrage sehr groß!) ist, ist die Anmeldung erst mit Eingang des Anzahlungsbetrages auf unserem Konto verbindlich.

Der gesamte Betrag für die Ausbildung, sowie die Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind komplett vor Beginn der Ausbildung zu zahlen.

Spätester Stichtag für den Zahlungseingang des Gesamtbetrages auf unserem Konto ist der 15.11.2010

Bei Rücktritt von der Ausbildung, wird der Anzahlungsbetrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr erstattet.

Folgende Gebühren fallen bei Absage an:

Bei Absage bis 08.10.2010 120,--€
Bei Absage bis 15.10.2010 120,--€ + 50% des Unterkunftspreises
Bei Absage bis 15.10.2010 120,--€ + 100% des Unterkunftspreises

Anmeldeschluss ist der 15.11.2010.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

Der Kurspreis von 4350,-- € beinhaltet:

- * 300 Stunden Unterricht laut Lehrplan
- * Schriftliches Kursmaterial während der Ausbildung
(Ausgenommen sind die Bücher der Bücherliste, sowie eventuell weitere empfohlene Bücher. Diese sind gesondert zu kaufen)

Hinzu kommt der Preis für Unterkunft und Verpflegung, entsprechend der gewünschten bzw. verfügbaren Unterkunftsart:

Unterbringung in der Abtei

Zimmer m. Waschbecken
(Etagendusche/WC)

Mehrbettzimmer: 1255,00€

Zimmer m. DU & WC

Mehrbettzimmer (4Pers): 1255,00€
Doppelzimmer: 1632,00€

Auf der Insel in der Nähe der Abtei

Zimmer mit Waschbecken
(Etagendusche/WC)

3-Bett-Zimmer: 1320,00€
Doppelzimmer: 1372,00€
Einzelzimmer 1502,00€

Zimmer m. DU & WC

Doppelzimmer: 1632,00€
Klasse A Einzelzimmer: 2152,00€
Klasse B Einzelzimmer: 1892,00€

Hotel Linde

Einzelzimmer: 2152,00€
Doppelzimmer: 1970,00€

Die Buchung der gewünschten Zimmerkategorie erfolgt nach Eingang der verbindlichen Anmeldung und Verfügbarkeit. Es stehen hauptsächlich Mehrbettzimmer zur Verfügung. Eine Unterbringung in der bevorzugten Kategorie kann nicht garantiert werden.

RÜCKTRITT

Sollte durch nachweisliche Krankheit (ärztliches Attest), Schwangerschaft oder Verletzung während der Vertragslaufzeit (Zeitraum der Ausbildung vom 07.11 - 03.12.2010) die Teilnahme abgebrochen werden müssen, können die fehlenden Kurseinheiten in der nächsten Yogalehrer-Ausbildung nachgeholt werden. Ein Termin für die folgende Ausbildung ist derzeit noch nicht bekannt.

Mit meiner Unterschrift stimme ich den genannten Konditionen sowie deren beigefügten allgemeinen Teilnahmebedingungen von Jivamukti Ausbildungs GbR und dem „Teachers Code of Professional Standards“ und dem „Teacher Certification Agreement Jivamukti Yoga®“ von JIVAMUKTI YOGA CENTER, INC. zu.

Weiterhin erkläre ich hiermit, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Teilnahme an der Yogalehrer-Ausbildung zulässt.

Ort, Datum

Unterschrift

FRAGEBOGEN

Fragebogen für die verbindliche Anmeldung zur ersten deutschen Jivamukti-Yogalehrer-Ausbildung.

Welche Art von Yoga praktizierst du derzeit?

Seit wann praktizierst du Yoga?

Bei wem praktizierst du Yoga?

Welchen Beruf übst du derzeit aus?

Eventuell bestehende körperliche Einschränkungen oder chronische Krankheiten:

Warum möchtest du Jivamukti Yogalehrer/in werden?

Der Anmeldung beizufügen sind:

- Tabellarischer yogischer Lebenslauf
- Ausgefüllter Fragebogen

Vor Beginn der Ausbildung, spätestens bis zum 01.11.2010 sind einzureichen:

- 5 Buchberichte
- Unterschriebene „Ethical Guidelines Form“
- Unterschriebenes „Teacher Certification Agreement“

„Ethical Guidelines Form“ und „Teacher Certification Agreement“ werden nach der Annahme der Anmeldung zugesandt und müssen unterschrieben wieder an uns zurückgeschickt werden.

**Jivamukti Ausbildungs GbR
z. Hd. Jutta Däschlein
Schellingstraße 63**

80799 München